

Édito

Une actualité très chargée pour notre jeune association ces derniers mois...

Le projet d'**Habitat Regroupé rennais** se concrétise par des discussions détaillées avec notre partenaire l'APF (Association des Paralysés de France) sur l'accompagnement du dispositif et une **visite conjointe des habitats regroupés de nos partenaires anglais, Epilepsy Society**.

Nous mettons en place un **programme de formations Épilepsies et Handicaps** pour les personnes concernées et pour les professionnels du secteur médico-social.

Nous développons de **nouveaux partenariats** avec, entre autres, le **Réseau Breizh Paralysie Cérébrale**, et l'**équipe pluridisciplinaire du Pôle Saint-Hélier de Médecine Physique et de Réadaptation** de Rennes qui connaît bien le handicap neurologique et accompagne des patients venant de tout le Grand Ouest.

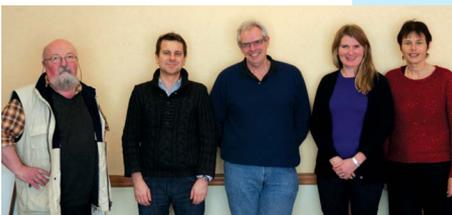
Nous avons tenu notre **seconde Assemblée Générale fin mai** en faisant un bilan très positif de l'année 2013 et notre **Conseil d'Administration s'est renforcé de trois nouveaux membres**, Isabelle Paisant, Béatrice Mariette et le Dr Thomas Gouyet.

Nous étions ravis de la présence de nombreux adhérents et amis (membres du Centre National de Ressources pour l'épilepsie ; étudiants de l'EHESP et l'IFPEK ; association Ariane des Pays de Loire).

Nous vous laissons découvrir cette nouvelle édition du Neuro-transmetteur et vous remercions pour votre intérêt et votre soutien.

▼ De gauche à droite :

Gilles Verrière, Secrétaire,
Rodolphe Gobe, Trésorier
Dr Arnaud Biraben, Vice-Président
Marie-Christine Poulain, Présidente
Dr Catherine Allaire, Vice-Présidente



Le bureau ÉPI Bretagne

Actualités

Visite d'Epilepsy Society



Les préparations du Projet d'Habitat Regroupé Saint-Cyr de Rennes continuent. Pour les personnes intéressées, le **dossier d'accès au dispositif est disponible auprès de l'association pour un dépôt de candidature fin septembre**. Laurence Tréhen, directrice du Service d'Accompagnement Médico-Social de l'APF 35 et Marie-Christine Poulain ont visité en mai les services d'accompagnement et habitats regroupés d'Epilepsy Society, au nord-ouest de Londres qui inspirent le dispositif rennais.

Schéma Personnes âgées et Personnes Handicapées

ÉPI Bretagne participe aux travaux sur le nouveau schéma (2015 - 2020) Personnes Âgées et Personnes Handicapées du département d'Ille et Vilaine qui vise à établir la politique départementale pour les cinq années à venir. Nous sommes présents sur les groupes de travail Vivre à Domicile et Insertion Professionnelle. Ceci nous permet de comprendre les objectifs départementaux, de participer à la réflexion générale, de représenter les besoins des personnes épileptiques et de nouer des liens importants avec des acteurs établis de l'aide et de l'accompagnement. Le nouveau schéma sera finalisé par un vote de l'assemblée départementale à l'automne 2014.

Si vous désirez en savoir plus, contactez-nous à EPI.Bretagne@gmail.com



À RETENIR

Le Comité des Fêtes d'Allineuc organise le samedi 2 août 2014 la 4^e édition de la Randonnée (à partir de 14h) et du Trail (à partir de 18h30) de la Rigole d'Hilvern au Lac de Bosméléac, ainsi qu'une course pour enfants (à 17h30). Cette année encore, le Comité soutient l'association ÉPI Bretagne.

Contact : Anne-Marie Burlot ;

M : am.burlot@laposte.net

◀ Allineuc (22) entre Saint-Brieuc et Loudéac

Les formations Épilepsies et Handicaps

ÉPI Bretagne prépare un **programme de formations Épilepsies et Handicaps 2014/2015** pour les personnes concernées et pour les professionnels du secteur médico-social sur l'ensemble du territoire breton.

Nous sommes intervenus début février à la conférence du Réseau Breizh PC sur l'épilepsie qui a rassemblé plus d'une centaine de participants et **organisons régulièrement des sessions au CHU de Rennes et aussi intra-établissements et services**. Par sa fédération EFAPPE, ÉPI Bretagne bénéficie de l'agrément organisme de formation. N'hésitez pas à nous contacter.

Un habitat Regroupé à Orgères (35)

La Résidence Le Pluvier, un habitat regroupé de logements adaptés pour personnes handicapées à Orgères, au sud de Rennes ouvre à l'automne 2014. Ce projet, porté par la mairie d'Orgères, Archipel Habitat et Assia Réseau UNA, comprend 24 logements, dont 12 T1bis de plain pied. La Résidence est située à 300m du centre ville d'Orgères et à 100m des Maisons de la Plumelière, un établissement médico-social géré par Assia Réseau UNA. Assia Réseau UNA proposera ses services d'aide, d'accompagnement et de soins à domicile aux personnes le souhaitant. Les personnes intéressées peuvent écrire dès à présent à la mairie d'Orgères (5 rue de la Mairie - 35230 ORGÈRES). ÉPI Bretagne se tient à la disposition de toute personne épileptique intéressée par ce dispositif pour en parler plus en détails.

Vie de l'association

Table ronde du 24 mai

À la suite d'une Assemblée Générale très riche en actualités ce 24 mai, **nous nous sommes penchés sur des thèmes de vie quotidienne : les facteurs favorisant les crises épileptiques et le sport** avec trois présentations très appréciées de nos adhérents par les Drs Allaire, Gouyet et Biraben.

Les facteurs favorisant les plus souvent décrits par les patients et leur entourage sont le manque de sommeil, le stress émotionnel et la fatigue. L'importance de la prise médicamenteuse à horaire régulier pour tous a été soulignée par le Dr Allaire.

Les facteurs professionnels favorisant les crises d'épilepsie peuvent être liés aux **rythmes de travail** (travail posté, travail de nuit, alternances jour/nuit) et au **contexte**, un contexte tendu, stressant majorant le risque épileptique. **Le Dr Gouyet a insisté sur l'importance de l'information autour de l'épilepsie dans l'entreprise**, une priorité pour l'association ÉPI Bretagne dans les prochains mois.

Le Dr Biraben a conclu la journée en parlant des **effets bénéfiques du sport sur les crises d'épilepsie**. Plusieurs études montrent chez les personnes pratiquant un sport une diminution du nombre de crises, et comme pour l'ensemble de la population, une amélioration des troubles anxieux ou dépressifs. Pour plus d'information, voir notre article Épilepsie et Sport dans le Neuro-transmetteur 01.

Recherche scientifique

L'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM) et l'épilepsie.

Les enregistrements électro-encéphalogrammes (EEG) constituent l'un des principaux examens afin d'établir si le recours à la chirurgie est possible pour un patient atteint d'épilepsie pharmaco-résistante. En général, ces enregistrements sont effectués avec un nombre réduit d'électrodes (25 à 32) et analysés de façon qualitative.

Depuis janvier 2012, et grâce au soutien financier de la Fondation Française pour la Recherche sur l'Épilepsie (FFRE), **le CHU de Rennes s'est doté d'un système d'acquisition EEG très Haute Résolution offrant une couverture optimale de la tête** au moyen de 256 électrodes.

Grâce à ce système et dans le cadre du projet de recherche porté par Isabelle Merlet, chercheur à INSERM et par le Dr Arnaud Biraben, **des enregistrements EEG sont réalisés dans les meilleures conditions actuellement possibles.**

La qualité de ces enregistrements autorise l'utilisation de méthodes de localisation très avancées permettant de mieux délimiter les régions à explorer par électrodes intracérébrales, de diminuer parfois le nombre d'électrodes à implanter ou même, de mettre en évidence, dès la première phase du bilan, des contre-indications chirurgicales.

Zoom sur

Que faire en cas de crise épileptique?

Les crises épileptiques sont la conséquence d'une activité anormale d'un groupe de neurones. Selon la région du cerveau affectée, les symptômes varient et peuvent comporter des difficultés à parler, à voir ou à entendre, des mouvements anormaux, voire une perte de connaissance brusque.

La crise peut être partielle ou généralisée. Le plus souvent, elle cesse spontanément.

Crise partielle

Parfois la crise se manifeste comme une rupture de contact, sans chute ni convulsion. La personne n'est pas consciente de ses gestes ou de son environnement. Elle peut déambuler, faire des gestes répétitifs, etc. On parle alors de crise partielle ou focale. Une crise partielle peut devenir généralisée.

À faire :

- **Guider la personne hors de danger, si nécessaire**
- **Rester calme, rassurer la personne**
- **Rester avec elle jusqu'à ce qu'elle reprenne ses esprits**
- **Noter les manifestations de la crise et sa durée, si possible**

Crise généralisée

La crise généralisée touche l'ensemble du cerveau et peut être spectaculaire avec une chute brutale, des convulsions, etc.

À faire

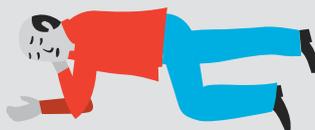
- **Protéger la tête de la personne**
- **Écarter tout objet dangereux à proximité**
- **Noter les manifestations de la crise et sa durée, si possible**

À éviter

- **Ne pas tenter de retenir les mouvements de la personne**
- **Ne rien mettre dans sa bouche ou entre ses dents**
- **Ne pas la bouger (sauf risque de danger imminent)**
- **Ne pas lui donner à boire ou à manger.**

Après la crise :

- **Si la personne est à terre, la placer sur le côté, en Position Latérale de Sécurité, après l'arrêt des convulsions**
- **Rester calme, rassurer la personne**
- **Rester avec elle jusqu'à ce qu'elle reprenne ses esprits**



Position latérale de sécurité

Faut-il appeler les secours?

☎ SAMU 15

☎ POMPIERS 18

☎ EUROPE 112

Généralement, une crise cesse spontanément. **Cependant, les situations suivantes nécessitent d'appeler les secours :**

- **Si vous savez que cette crise se produit pour la première fois**
- **Si la crise dure plus de 5 minutes**
- **S'il y a plusieurs crises de suite**
- **Si la personne s'est blessée**
- **Si la personne se plaint de maux de tête importants**

CONTACT



T: 06 43 56 75 89 M: EPI.Bretagne@gmail.com

ÉPI BRETAGNE Service de Neurologie, CHU de Rennes
2 rue Henri Le Guilloux - 35033 Rennes Cedex 9